

CATALOGUE DE PRESTATIONS

Avec Céline Semoun

EXPERTE EN LEADERSHIP & AGILITÉ COMPORTEMENTALE

L'EXPÉRIENCE DE RUPTURE

Le tournant de votre performance, plus qu'une formation,

c'est un point de bascule conçu pour marquer les esprits et refonder les bases de la performance.

En plongeant le collectif dans un environnement de haute intensité, je provoque une restructuration profonde des postures. Il n'y a pas de retour en arrière possible : l'immersion crée un nouveau référentiel d'action.



SOMMAIRE



01. L'AUDACE D'UN REGARD NEUF

FONDATRICE : Qui est Céline ?.....	1
LA MÉTHODE : L'ingénierie de la posture.....	2

02. LE CATALOGUE DES PRESTATIONS.....3

CONFÉRENCES : Alignement stratégique & Switch de posture.....	4
TEAM-BUILDING STRATÉGIQUE : Le théâtre d'improvisation comme laboratoire.....	5
SÉMINAIRES IMMERSIFS : L'expérience de rupture et la restructuration.....	6

03. DE L'INTENTION À L'ACTION

EXEMPLE DE PROGRAMMES : (déjà approuvés).....	7
LA LEADERSHIP : La responsabilité radicale.....	8
ILS NOUS FONT CONFIANCE & CONTACT.....	9

"DANS UN MONDE QUI CHANGE, NE SUBISSEZ PLUS LE SCÉNARIO : IMPROVISEZ-LE."

01 - CÉLINE



L'AUDACE D'UN REGARD NEUF « 1 000 leaders accompagnés et 50 organisations transformées : ma méthode n'est pas une théorie, c'est une réalité terrain. »

LE PARCOURS : SEPT ANS D'ENTREPRENEURIAT À 360°

Fondatrice et responsable d'un organisme de formation depuis 7 ans, je pilote l'intégralité de ma structure, seule ou en synergie avec des partenaires experts. J'ai conçu et animé plus de 100 événements dédiés à la cohésion d'équipe, l'intelligence émotionnelle, la responsabilité radicale, la posture managériale, l'incarnation d'un leadership naturel.

Ma clientèle est principalement composée de profils à haute responsabilité : ingénieurs, maîtres d'œuvre, psychologues, venus acquérir l'agilité comportementale indispensable à leur croissance et à la fluidité de leur relationnel.

- Choisir mes services pour :**
- **LEADERSHIP INCARNÉ** : De la fonction à l'autorité naturelle.
 - **RESPONSABILITÉ RADICALE** : L'impératif pour sortir de l'attentisme.
 - **INTELLIGENCE COMPORTEMENTALE** : Décoder l'invisible pour décider vite.
 - **AGILITÉ RELATIONNELLE** : Maîtriser l'imprévu par l'improvisation.
 - **HAUTE PERFORMANCE** : Transformer le stress en énergie motrice.

L'IMPACT : une structure interne restaurée, une performance réalignée

MÉTHODE



Rien ne change si le regard reste le même.

La performance durable naît de la rencontre entre la structure mentale et la fluidité de l'esprit.

Une approche unique combinant l'agilité du théâtre d'improvisation et un accompagnement haute performance forgé par 7 ans de direction d'entreprise. (Expertise Manager des Organisations – Niveau 7)

FORMATION : , j'ai développé une grande connaissance des mécanismes humains. Je perçois les résistances, les blocages qui freinent votre croissance. Mon rôle est de briser ces points de fixation pour relancer instantanément la fluidité et l'action.

LA VÉRITÉ DE LA SCÈNE : Le théâtre d'improvisation est mon scanner. Sur scène, on ne peut pas tricher : c'est le terrain de la vérité. J'utilise cet outil pour placer vos équipes dans une dynamique d'audace. C'est dans l'imprévu du jeu que les vrais tempéraments se révèlent et que les nouveaux réflexes d'agilité s'ancrent naturellement.

LA SYNCHRONISATION : Ma force est de savoir alterner entre la hauteur de vue (pour aligner la vision) et l'immersion totale (pour muscler le comportement). Cette dualité permet une restructuration qui ne s'évapore pas après l'événement : elle devient une nouvelle norme de fonctionnement.

MON ENGAGEMENT : Ne pas simplement "animer" votre séminaire, mais provoquer le déclic qui fera passer vos équipes d'une posture de spectateurs à celle d'acteurs de votre croissance.

02 - CATALOGUE



PRESTATION	FORMAT	DUREE	EXPERIENCE
Conférence Restructuration & impact	Plénière / Masterclass	2h30 par thème	Rompre avec les anciens réflexes pour adopter une posture de propriétaire de sa mission.
Atelier d'Improvisation	Workshop Intensif	3h à 4h ou journée	Passer de la passivité à l'audace collective : l'agilité devient un réflexe terrain.
Séminaire d'Intégration	Parcours Immersif	1 à 3 jours	Refonder la culture d'équipe autour de la responsabilité et de la performance durable.

UNE RÉPONSE SUR MESURE : Parce que chaque organisation est unique, mes interventions sont calibrées selon vos enjeux stratégiques, le volume de participants et le degré de personnalisation souhaité. Tarifs et dispositifs logistiques sur demande. > Étude personnalisée sous 48h pour vos projets de séminaires et conventions.

CONFÉRENCES



LA CONFÉRENCE : L'ALIGNEMENT STRATÉGIQUE (Format Masterclass – 2h30)

« On ne change pas de direction sans changer de regard »

Une intervention conçue comme un électrochoc pour briser l'attentisme et réaligner les collectifs sur une culture de la gagne. Loin des discours théoriques, cette conférence est une immersion dans la psychologie de la performance.

EXEMPLE DE THÈMES - CONCEPTION SELON LE/LES BESOINS.

- **LA POSTURE LEADERSHIP** : Incarner un leadership ancré : inspirer par l'état d'être et piloter avec une exigence naturelle.
- **L'ENGAGEMENT SANS RESERVE** : Comprendre pourquoi nous nous impliquons sans reserve au sein d'un projet, l'engagement collectif est le levier de toute réussite.
- **L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE** : L'énergie au sein d'une entreprise détermine les résultats, et elle se structure à partir du potentiel relationnel..
- **LE MINDSET DE LA REUSSITE** : Réunissant la posture et l'engagement, l'état d'esprit de la réussite impose d'avoir une vision claire de ses objectifs....

L'IMPACT : Une audience qui repart avec une vision clarifiée, une énergie renouvelée et une volonté immédiate d'incarner ces nouveaux impératifs sur le terrain.

ATELIER IMPRO



L'EXPÉRIENCE : LE LABORATOIRE DE L'AGILITÉ (Format 3h30 à 4h – journée)

« *La scène ne ment pas. C'est là que se forment les réflexes de demain.* »

Loin des codes du spectacle, j'utilise le théâtre d'improvisation comme un révélateur de postures. C'est un espace de haute intensité où l'on s'exerce à l'audace, à l'écoute active et à la réactivité immédiate.

VOTRE TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT :

- **Agilité Décisionnelle** : Développer la capacité à choisir et à agir vite, même dans l'incertitude totale. Transformer l'imprévu en opportunité stratégique.
- **Intelligence Relationnelle** : Muscler l'écoute et l'empathie tactique. Apprendre à "dire oui" aux idées des autres pour construire une solution collective plus forte.
- **Audace & Prise de Risque** : Dépasser la peur du jugement pour libérer la créativité. Oser l'initiative pour briser l'attentisme.
- **Cohésion par le Jeu** : Créer un lien authentique et durable entre les collaborateurs à travers une expérience émotionnelle forte et mémorable.

L'IMPACT IMMÉDIAT : Un collectif qui repart avec des réflexes de collaboration fluides, une communication clarifiée et une audace renouvelée pour affronter les défis du terrain.

L'IMMERSION



SÉMINAIRES - RESTRUCTURATION & NOUVEL ÉLAN (FORMAT 1 À 3 JOURS)

« *On ne ressort pas de l'immersion de Céline comme on y est entré.* »

Plus qu'une formation, c'est un point de bascule conçu pour marquer les esprits et refonder les bases de la performance. En plongeant le collectif dans un environnement de haute intensité, je provoque une restructuration profonde des postures. Il n'y a pas de retour en arrière possible : l'immersion crée un nouveau référentiel d'action.

MA MÉTHODE : Une hybridation radicale entre l'accompagnement "coaching haute performance forgé par une expertise de 7 ans d'accompagnement et l'agilité du théâtre d'improvisation.

- **Responsabilité Radicale** : Fin de l'excuse, propriété totale des résultats.
- **Engagement sans Réserve** : Aligner les valeurs sur l'ambition.
- **Leadership Incarné** : Décider dans l'incertitude, inspirer par la présence.
- **Cohésion de Haute Intensité** : Transformer le groupe en collectif audacieux.

L'ÉLAN FINAL : La théorie s'efface, les nouveaux réflexes opérationnels prennent la place.



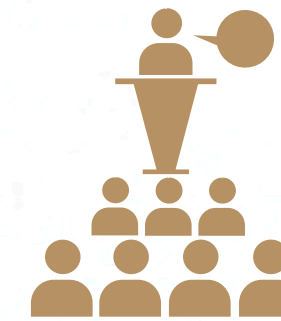
03 - PROGRAMMES

LES ACCOMPAGNEMENTS VERS L'EXCELLENCE



“PROGRAMME IMPULSION” 7H

JOURNEE ACCÉLERATRICE DE POSTURE



Cette journée alterne apports stratégiques, mises en situation réelles et ancrage émotionnel.
Impact théorique et improvisation stratégique

MATIN : LE SENS & L'ENGAGEMENT

09:00 — OUVERTURE : LE SWITCH DE POSTURE

Enseignement : La Responsabilité Radicale.
Comment passer du mode "subir" au mode "propriétaire" de sa mission.
Exercice d'impact : Débusquer les points de fixation et les mécanismes de résistance individuels et collectifs.

11:00 — L'INGÉNIERIE DE L'ENGAGEMENT

Théorie : Pourquoi l'engagement n'est pas une option mais une structure mentale.
Mise en pratique : Exercices de haute intensité sur la prise de décision et la clarté sous pression.

APRÈS-MIDI : L'ACTION & L'AUDACE

14:00 — L'AGILITÉ EN MOUVEMENT

(Le Théâtre comme Scanner)
Atelier d'improvisation : Travail sur la flexibilité et la réactivité immédiate.
Focus Pro : Scénarios sur thèmes professionnels (gestion de crise, pivot stratégique, communication non-verbale).
Focus "Hors-Cadre" : Improvisations libres pour libérer l'audace et l'écoute active.

16:30 — L'IMPULSION & L'ANCRAGE

Restructuration : Synthèse des apprentissages de la journée.
Le Plan d'Action : Définition des nouveaux réflexes à adopter dès le lendemain sur le terrain.

L'OBJECTIF : Une rupture avec le quotidien pour créer un ancrage biologique. Vos équipes ne repartent pas avec des notes, mais avec de nouveaux réflexes.

PROGRAMME 100 % AGILITÉ 3H30

"LE RÉFLEXE D'AUDACE"



1. L'OUVERTURE : Le Choc de Posture (45 min)

- 15 min : Introduction sur la Responsabilité Radicale (pourquoi on est là).
- 30 min : Mise en mouvement immédiate par des exercices de connexion simple (regard, écoute, présence). On brise la glace et on installe déjà l'énergie.

2. LE SCANNER : L'Improvisation Technique (1h15)

- Exercices de réactivité
- Exercices de cohésions / performances
- La gestion de l'imprévu / rebond et créativité
- Le miroir / mécanisme de défense / adaptation
- Créativité / spontanéité et affirmation de soi

3. LA MISE EN SITUATION : Le Transfert Pro (1h00)

- Plusieurs exercices sur le transfert / projection :
- Scénarios ciblés : Un conflit client, une annonce de changement, une prise de parole difficile.
 - Le switch : On rejoue la scène avec la posture de "Responsabilité Radicale". On voit la différence de fluidité immédiatement.

4. L'ANCRAGE : La Synthèse (30 min)

- Débriefing : Qu'est-ce qui a changé dans votre perception ?
- L'engagement : Un tour de table sur "le geste d'audace" que chacun ramène au bureau demain.



CONFERENCES - LE TOURNANT ! 2 À 3H

100% IMPACT & "STRUCTURATION"



LE FORMAT CLASSIQUE :

- 1 à 2 heures de Théorie Disruptive
- 30 à 45 minutes d'Exercices d'Ancrage

LES THÈMES CLÉS

- RESPONSABILITÉ RADICALE & ENGAGEMENT
- LEADERSHIP : POSTURE ANCRÉE & ÉTAT D'ÊTRE
- CHARISME ET IMPACT
- LA POSTURE DE LA RÉUSSITE
- STRUCTURER : LE TEMPS = ARGENT
- INTELLIGENCE RELATIONNELLE
- UNE COHÉSION DE PERFORMANCE
- PRÉVENTION QVT (QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL)

7 ans de transmission et d'évolution

« Vous seriez surpris de l'impact qu'une de mes conférences peut apporter à votre structure : Efficacité, Motivation, Ancrage, Vision & Croissance. » N'attendez plus... Parlez moi de votre besoin.

LE LEADERSHIP

LA RESPONSABILITÉ RADICALE

➔ PLUS DE 50 SÉMINAIRES - 1000 PERSONNES FORMÉES

CHOISISSEZ D'ANCRER VOTRE LEADERSHIP

Forte de l'animation de séminaires transformateurs avec des profils exigeants, je ne vous transmets pas des concepts, mais bien les **codes du Leadership**.

Le moment est venu de ne plus chercher des coupables, mais de trouver des solutions.

La Responsabilité Radicale, c'est être 100 % responsable de 100 % de vos résultats,

même face à l'imprévu. Mon métier est de vous aider à ancrer les réflexes réactionnels.

Un leader capable de cette discipline crée un climat inspirant et fédère les équipes vers une agilité collective et une haute performance pérenne.



ILS NOUS FONT CONFIANCE

Un avant et un après pour notre pôle R&D.

"Une bouffée d'oxygène pour nos experts. Nos ingénieurs ont redécouvert le plaisir de l'agilité et de l'échange direct. L'expérience de rupture de Céline a permis une véritable prise de recul : ils ne sont plus seulement des techniciens côte à côte, mais un collectif soudé et optimiste. Un tournant majeur dans leur manière de collaborer."

Direction Technique



MODALITÉS & CONTACT

- **Sur-mesure** : Programme type ou parcours personnalisé selon vos enjeux.
- **Tarification** : Sur devis (selon le volume horaire et le nombre de participants).
- **Financement** : Prise en charge possible via votre OPCO.
- **Calendrier** : Dates convenues selon vos disponibilités.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE : Exposez-moi votre besoin pour construire votre expérience de rupture.

Contact direct : Céline SEMOUN 06.22.88.33.34

semounceline@gmail.com